



细支气管炎



本建议适用于看完医生后带孩子回家的父母或照护人。医生可能会根据您孩子的状况推荐不同的治疗方法。

什么是细支气管炎？

细支气管炎是指婴儿肺部最小的气道肿胀。这种情况会导致婴儿呼吸困难。

细支气管炎通常由一种名为呼吸道合胞病毒（简称 RSV）的病毒引起。几乎所有儿童在两岁时都会出现呼吸道合胞病毒引起的感染。呼吸道合胞病毒在冬季更为常见。大多数儿童只会出现轻微的“类似感冒”的症状，并会自行好转。有些婴儿可能会出现呼吸困难或进食困难，可能需要去医院就诊。

引起婴儿细支气管炎的病毒也会引起年龄较大的儿童和成人出现咳嗽和感冒，因此很难防止孩子感染。

有哪些症状？

- 细支气管炎开始时就像普通的感冒。您的宝宝可能会流鼻涕，有时还会发烧（高烧）和咳嗽
- 几天后，宝宝的咳嗽可能会加重。宝宝的呼吸可能会比平时快，而且会伴有噪音。宝宝呼吸可能更加费力。
- 对于年幼的婴儿来说，细支气管炎有时会导致他们呼吸短暂停止（我们称之为呼吸暂停）
- 如果您的宝宝呼吸困难，可能会导致其吃奶也变得更加困难。他们从母乳或奶瓶中摄入的奶量可能比平时少。宝宝的湿尿布可能比平时少。

我该如何帮助我的宝宝？

- 如果宝宝吃奶困难，可以尝试增加母乳喂养次数或增加用较小的奶瓶喂奶的次数
- 如果宝宝发烧，您可以给其服用扑热息痛（如 Calpol）。请仔细遵照扑热息痛的使用说明。
- 当地药剂师可以帮助您了解何时给宝宝服用扑热息痛以及服用量。请勿给 3 个月以下的婴儿服用扑热息痛，除非您的医生或健康专业人士给了您这一指示
- 过量扑热息痛可能有害。如果您认为宝宝服用了过量扑热息痛，请拨打 NHS 111。
- 您应该继续给宝宝服用常用的药物或吸入剂。如果您觉得让宝宝服用这些药物有困难，请咨询医生的建议
- 细支气管炎是由病毒引起的。抗生素对病毒感染没有帮助。大多数患有细支气管炎的儿童不需要抗生素。
- 患有细支气管炎的儿童有时可能会患上其他疾病。如果您的孩子病情有所好转，但又开始发烧或病情加重，请咨询医生
- 请致电您的全科医生或 NHS 111 获取医疗建议

- 确保您的宝宝没有暴露于烟草的烟雾之中。被动吸烟会严重损害宝宝的健康，还会加重细支气管炎等呼吸问题

如果您需要戒烟帮助，请咨询当地的药剂师或全科医生诊所，或拨打 Quit Your Way Scotland 帮助热线：0800 84 84 84 服务时间：周一至周五上午 8 点至晚上 10 点，周六至周日（上午 9 点至下午 5 点）

细支气管炎会持续多长时间？

- 大多数患有细支气管炎的儿童在发病的最初 1-3 天内病情似乎会恶化。他们通常会在接下来的两周内开始好转。咳嗽可能会持续数周。
- 您的孩子一旦康复（正常进食且呼吸不困难），就可以回到托儿所或日托所
- 如果您担心孩子身体不适或没有好转，请去看医生

细支气管炎



上图显示了儿童细支气管炎的病程。图中的面孔代表 10 名患有细支气管炎的儿童。绿色面孔代表在此期间痊愈的儿童。

图表摘自 www.whenshouldiworry.com

何时应该寻求帮助？

使用下表帮助您了解何时寻求帮助

 RED	<p>如果您的孩子出现以下迹象：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 您的孩子嘴唇发青 • 您的孩子呼吸暂停、呼吸模式不规则或开始发出咕噜声 • 您的孩子呼吸困难 - 您的孩子呼吸困难到无法进食 • 您的孩子皮肤苍白、皮肤斑驳（有斑点）或摸起来感觉冰冷 • 您的孩子难以唤醒或难以保持清醒 • 您的孩子非常痛苦，而您却无法安抚他们 • 您孩子的进食量（奶量）不足 50%。更多详情，请参阅喂养建议 	<p>您现在就需要帮助。 前往最近的医院急诊室或拨打 999</p>
---	---	---

	<ul style="list-style-type: none"> 您的孩子未满 3 个月，最新测量体温达到或超过 38° C (100.4° F) (除非在接种疫苗后 48 小时内) 	
 <p>AMBER</p>	<p>如果您的孩子出现以下迹象：</p> <ul style="list-style-type: none"> 您的孩子呼吸急促，或者您的孩子呼吸很费力 – 腹部、颈部或肋间内吸 (后缩)。 您的孩子有脱水迹象，包括：眼睛凹陷、哭泣时没有眼泪、囟门下陷或超过 12 小时没有尿湿尿布 您的孩子昏昏欲睡 (非常困倦) 您的孩子仅摄入了 50-75% 的奶量。更多详情，请参阅喂养建议 您的孩子病情好转，但在同一疾病期间再次发烧 (体温高于 38° C) 您的孩子发烧超过 5 天 您的孩子病情加重或您感到担忧 	<p>您今天就需要找医生或护士咨询。</p> <p>请致电您的全科医生诊所或 NHS 24 – 拨打 111</p>
 <p>GREEN</p>	<p>如果您的孩子没有上述迹象</p>	<p>自我护理</p> <p>您可以继续在家照顾孩子。请致电 NHS 24 – 如果您还是感到担忧，请拨打 111</p>

格拉斯哥皇家儿童医院 (Royal Hospital for Children, Glasgow) – 最后更新时间：2024 年 4 月。审核日期：2029 年 4 月

内容经 Healthier Together 倡议制作的 what0-18.nhs.uk 资源许可改编