



این توصیه برای والدین یا سرپرستانی است که فرزند خود را پس از ویزیت پزشک به خانه می‌برند. پزشک ممکن است بر اساس شرایط کودک شما درمان‌های متفاوتی را توصیه کند. **برونشیتولیت چیست؟**

برونشیتولیت زمانی است که کوچک‌ترین راه‌های هوایی در ریه‌های کودک شما متورم می‌شوند. این تورم می‌تواند تنفس کودک شما را دشوار کند. برونشیتولیت معمولاً توسط ویروسی به نام ویروس آر اس وی سینسیشیال تنفسی ایجاد می‌شود. تقریباً تمام کودکان تا دو سالگی به این ویروس آر اس وی مبتلا می‌شوند. در ماه‌های زمستان شایع‌تر است. بیشتر کودکان تنها علائم خفیف شبیه به سرماخوردگی دارند و به خودی خود بهبود می‌یابند. با این حال، برخی از نوزادان ممکن است دچار مشکل در تنفس یا تغذیه شوند و نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشند. ویروسی که باعث برونشیتولیت در نوزادان می‌شود، در کودکان بزرگ‌تر و بزرگسالان باعث سرماخوردگی و سرفه می‌شود، بنابراین جلوگیری از ابتلای کودک شما به آن بسیار دشوار است.

علائم چیست؟

- برونشیتولیت مانند یک سرماخوردگی ساده شروع می‌شود. کودک شما ممکن است بینی‌اش گرفته باشد و گاهی تب (دمای بالا) و سرفه داشته باشد.
- پس از چند روز، ممکن است سرفه کودک شما بدتر شود. تنفس کودک ممکن است سریع‌تر از حد معمول و پر سر و صدا شود. کودک شما ممکن است برای تنفس بیشتر تلاش کند.
- در نوزادان بسیار کوچک، برونشیتولیت گاهی می‌تواند باعث وقفه‌های کوتاه در تنفس شود (که به آن آپنه گفته می‌شود).
- اگر کودک شما برای تنفس بیشتر تلاش کند، ممکن است تغذیه برای او سخت‌تر شود. او ممکن است شیر کمتری نسبت به حالت عادی از پستان یا شیشه‌شیر بگیرد. همچنین ممکن است تعداد پوشک‌های مرطوب او کمتر از حد معمول شود.

چگونه می‌توانم به کودک خود کمک کنم؟

- اگر کودک شما در تغذیه مشکل دارد، سعی کنید دفعات شیردهی را افزایش دهید یا مقدار کمتری شیر در دفعات بیشتر بدهید.
- اگر کودک شما تب دارد، می‌توانید به او پاراستامول (مانند کالپول) بدهید. دستورالعمل‌های همراه پاراستامول را به دقت دنبال کنید.
- داروساز محلی شما می‌تواند در مورد زمان و مقدار پاراستامول برای کودک شما راهنمایی کند. به نوزادان زیر ۳ ماه پاراستامول ندهید، مگر اینکه پزشک یا یک متخصص سلامت توصیه کرده باشد.
- مصرف بیش از حد پاراستامول می‌تواند مضر باشد. اگر فکر می‌کنید کودک شما بیش از حد مصرف کرده است، با شماره NHS 111 تماس بگیرید.
- داروها یا استنشاقی‌هایی که کودک شما به طور معمول مصرف می‌کند را ادامه دهید. اگر در دادن آن‌ها به کودک مشکل دارید، از پزشک خود راهنمایی بخواهید.

- برونشیت توسط ویروس ایجاد می‌شود. آنتی‌بیوتیک‌ها در برابر عفونت‌های ویروسی اثری ندارند. بیشتر کودکان مبتلا به برونشیت نیازی به آنتی‌بیوتیک ندارند.
- گاهی کودکان مبتلا به برونشیت ممکن است به دلیل بیماری دیگری بدحال شوند. اگر کودک شما بهتر شده اما دوباره تب کرده یا حال او بدتر می‌شود، با پزشک مشورت کنید.
- برای مشاوره پزشکی با پزشک عمومی یا NHS 111 تماس بگیرید.
- اطمینان حاصل کنید که کودک شما در معرض دود تنباکو قرار نگیرد. دود سیگار به طور جدی سلامت کودک شما را تهدید می‌کند و مشکلات تنفسی مانند برونشیت را تشدید می‌کند.

برای ترک سیگار، می‌توانید با داروساز محلی، پزشک عمومی یا خط کمک ترک سیگار به روش شما اسکاتلند تماس بگیرید:

0800 84 84 84

و شنبه تا جمعه از ساعت ۸ صبح تا ۱۰ شب و شنبه تا یکشنبه از ساعت ۹ صبح تا ۵ عصر

برونشیت چقدر طول می‌کشد؟

- بیشتر کودکان مبتلا به برونشیت در روزهای اول تا سوم بیماری بدتر به نظر می‌رسند. اغلب در دو هفته بعد شروع به بهبود می‌کنند. سرفه ممکن است چند هفته دیگر ادامه داشته باشد.
- کودک شما می‌تواند به محض بهبودی کامل (تغذیه طبیعی و بدون مشکل تنفسی) به مهدکودک بازگردد.
- اگر نگران سلامتی کودک خود هستید یا او بهبود نمی‌یابد، با پزشک مشورت کنید.



مدت زمان بهبودی برونشیت در کودکان

نمودار بالا نشان می‌دهد که برونشیت در کودکان چقدر طول می‌کشد. چهره‌های نشان داده شده در نمودار نمایانگر ۱۰ کودک مبتلا به برونشیت هستند. چهره‌های سبز کودکانی را نشان می‌دهند که در آن دوره زمانی بهبود یافته‌اند.

نمودار از وبسایت www.whenshouldiworry.com

 <p>فرمود</p>	<p>اگر کودک شما هر یک از علائم زیر را داشت:</p> <ul style="list-style-type: none"> • لب‌های کودک آبی شده است. • کودک شما در تنفس دچار وقفه شده است، الگوی تنفس نامنظمی دارد، یا هنگام تنفس صدای ناله یا خرخر می‌دهد. • کودک شما به سختی نفس می‌کشد – تا جایی که نمی‌تواند به درستی تغذیه کند. • پوست کودک شما رنگ‌پریده، لکه‌دار (لکه‌های ناهماهنگ روی پوست) یا سرد شده است. • کودک شما به سختی بیدار می‌شود یا در بیدار ماندن مشکل دارد. • کودک شما بسیار ناراحت و بی‌قرار است و نمی‌توانید او را آرام کنید. • کودک شما کمتر از 50٪ مقدار معمول خود غذا (شیر) می‌خورد. برای جزئیات بیشتر، به توصیه‌های تغذیه‌ای مراجعه کنید. • کودک شما کمتر از 3 ماه دارد و تب جدیدی با دمای 38 درجه سانتی‌گراد (100.4 درجه فارنهایت) یا بیشتر دارد (مگر اینکه در 48 ساعت اخیر واکسن دریافت کرده باشد). 	<p>شما اکنون به کمک فوری نیاز دارید به نزدیک‌ترین بخش اورژانس بیمارستان مراجعه کنید یا با شماره 999 تماس بگیرید.</p>
 <p>کودکان</p>	<p>اگر کودک شما هر یک از علائم زیر را داشت:</p> <ul style="list-style-type: none"> • تنفس سریع دارد یا برای تنفس تلاش زیادی می‌کند – مانند فرو رفتن شکم، کشیدگی گردن یا بین دنده‌ها هنگام تنفس (فرورفتگی). • علائم کم‌آبی بدن دارد، از جمله: <ul style="list-style-type: none"> ○ چشمان فرورفته ○ گریه بدون اشک ○ فرورفتگی در قسمت نرم بالای سر (فونتanel) ○ نداشتن پوشک مرطوب به مدت بیش از 12 ساعت • بسیار خواب‌آلود یا کسل به نظر می‌رسد. • فقط 50 تا 75 درصد از تغذیه معمول خود را دریافت می‌کند. • برای اطلاعات بیشتر، به توصیه‌های تغذیه‌ای مراجعه کنید. • در حال بهبودی بود اما دوباره تب کرده است (دمای بالای 38 درجه سانتی‌گراد) در همان دوره بیماری. • تب کودک بیش از 5 روز طول کشیده است. • حال او رو به وخامت است یا اگر نگران هستید. 	<p>برای این علائم، با پزشک عمومی یا 111 ان اچ اس تماس بگیرید تا فوراً مشاوره پزشکی بگیرید</p>
 <p>سبز</p>	<p>اگر کودک شما هیچ‌یک از علائم بالا را ندارد: به مراقبت از او در خانه ادامه دهید.</p>	<p>مراقبت از خود می‌توانید به مراقبت از کودک خود در خانه ادامه دهید. اگر نگران هستید، با ان اچ اس 24 ساعته تماس بگیرید – شماره 111 را بگیرید.</p>

بیمارستان سلطنتی کودکان، گلاسگو – آخرین به‌روزرسانی: آوریل 2024. تاریخ بازنگری: آوریل 2029

محتوا با اجازه از منبع what0-18.nhs.uk که توسط ابتکار "با هم سالم‌تر" تولید شده است، اقتباس شده است.