



هذه النصيحة مخصصة للوالدين أو مقدمي الرعاية الذين يأخذون طفلهم إلى المنزل بعد زيارة الطبيب. قد يوصي طبيبك بعلاجات مختلفة اعتمادًا على حالة طفلك.

ما هو التهاب القصبيات؟

التهاب القصبيات هو عندما تتورم أصغر ممرات الهواء في رئتي طفلك. هذا يمكن أن يجعل من الصعب على طفلك التنفس. يحدث التهاب القصبيات عادة بسبب فيروس يسمى الفيروس المخلوي التنفسي (المعروف باسم RSV). سيكون جميع الأطفال تقريبًا قد أصيبوا بالعدوى الناجمة عن الفيروس المخلوي التنفسي في الوقت الذي يبلغون فيه عامين من العمر. يعد الفيروس المخلوي التنفسي أكثر شيوعًا في أشهر الشتاء. سيصاب معظم الأطفال بأعراض خفيفة "شبيهة بالبرد" وستحسّنون من تلقاء أنفسهم. قد يجد بعض الأطفال صعوبة في التنفس أو الرضاعة وقد يحتاجون إلى الذهاب إلى المستشفى. يسبب الفيروس الذي يسبب التهاب القصبيات عند الأطفال أيضًا السعال ونزلات البرد عند الأطفال الأكبر سنًا وبالبالغين، لذلك من الصعب جدًا منع طفلك من الإصابة به.

ما هي الأعراض؟

- يبدأ التهاب القصبيات مثل البرد البسيط. قد يعاني طفلك من سيلان الأنف وأحيانًا حمى (درجة حرارة عالية) وسعال
- بعد بضعة أيام قد يصبح سعال طفلك أسوأ. قد يكون تنفس طفلك أسرع من المعتاد، وقد يصبح صاخبًا. قد يحتاج طفلك إلى بذل المزيد من الجهد للتنفس
- يمكن أن يتسبب التهاب القصبيات عند الأطفال الصغار جدًا في بعض الأحيان في توقفهم لفترة قصيرة في تنفسهم (نسمي هذه انقطاع النفس)
- إذا كان طفلك يعمل بجد للتنفس، فقد يجعل من الصعب على طفلك الرضاعة. قد يأخذون حليبًا أقل من المعتاد من الثدي أو الزجاجة. قد يكون لدى طفلك حفاظات مبللة أقل من المعتاد.

كيف يمكنني مساعدة طفلي؟

- إذا كان طفلك يجد صعوبة في الرضاعة، فحاولي الرضاعة الطبيعية بشكل متكرر أو إعطاء رضعات بكمية أقل بشكل متكرر
- إذا كان طفلك يعاني من الحمى، فيمكنك إعطائه الباراسيتامول (مثل كالبول). اتبع التعليمات التي تأتي مع الباراسيتامول بعناية.
- يمكن أن يساعدك الصيدلي المحلي في معرفة متى تعطي طفلك الباراسيتامول ومقدار الباراسيتامول الذي يجب إعطاؤه. لا تعطي الباراسيتامول للأطفال دون سن 3 أشهر ما لم يخبرك طبيبك أو أخصائي صحي بذلك
- يمكن أن يكون الكثير من الباراسيتامول ضارًا. إذا كنت تعتقد أن طفلك قد تناول الكثير من الباراسيتامول، فاتصلي بهيئة الخدمات الصحية الوطنية 111.
- يجب عليك الاستمرار في إعطاء أي أدوية أو أجهزة استنشاق يأخذها طفلك عادة. إذا وجدت صعوبة في حمل طفلك على تناولها، فاطلب النصيحة من طبيبك
- يحدث التهاب القصبيات بسبب فيروس. لن تساعد المضادات الحيوية في علاج العدوى الفيروسية. لا يحتاج معظم الأطفال المصابين بالتهاب القصبيات إلى مضادات حيوية.
- في بعض الأحيان يمكن أن يصاب الأطفال المصابون بالتهاب القصبيات بمرض آخر. احصل على استشارة طبية إذا كان طفلك يتحسن ولكنه يعاني من حمى جديدة أو يزداد سوءًا
- اتصل بطبيبك العام أو NHS 111 للحصول على المشورة الطبية
- تأكدي من عدم تعرض طفلك لدخان التبغ. التدخين السلبي يمكن أن يضر بصحة طفلك بشكل خطير. يجعل مشاكل التنفس مثل التهاب القصبيات أسوأ

إذا كنت تريد المساعدة في الإقلاع عن التدخين، اسأل الصيدلي المحلي أو جراحة الممارس العام أو اتصل بخط المساعدة إنهاء طريقك في اسكتلندا على: 0800848484 من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحًا إلى 10 مساءً ومن السبت إلى الأحد (من 9 صباحًا إلى 5 مساءً)

كم من الوقت يستمر التهاب القصبيات؟

- سيبدو معظم الأطفال المصابين بالتهاب القصيبات أنهم يزدادون سوءًا خلال الأيام 1-3 الأولى من المرض. غالبًا ما تبدأ في التحسن خلال الأسبوعين المقبلين. قد يستمر السعال لبضعة أسابيع أخرى.
- يمكن لطفلك العودة إلى الحضانة أو الرعاية النهارية بمجرد أن يكون بصحة جيدة بما فيه الكفاية (التغذية بشكل طبيعي وبدون صعوبة في التنفس)
- إذا كنت قلقًا أن طفلك ليس على ما يرام أو لا يتحسن، فاستشر طبيبك


Bronchiolitis





يوضح الرسم البياني أعلاه المدة التي يستمر فيها التهاب القصيبات عند الأطفال. تمثل الوجوه 10 أطفال مصابين بالتهاب القصيبات. الوجوه الخضراء هم الأطفال الذين تعافوا خلال تلك الفترة الزمنية. رسم تخطيطي مأخوذ من www.whenshouldiworry.com

متى يجب أن أحصل على المساعدة؟

استخدم الجدول أدناه لمساعدتك في معرفة وقت الحصول على المساعدة

| | | |
|---|---|--|
|  | <p>إذا كان طفلك يعاني من أي من العلامات التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • شفاه طفلك زرقاء • يعاني طفلك من توقف في التنفس، أو يعاني طفلك من نمط تنفس غير منتظم أو يبدأ طفلك في التأوه • يجد طفلك صعوبة كبيرة في التنفس – لا يستطيع طفلك أن يتنفس شاحب أو مبقع (بقع) في الجلد أو تشعره بارداً عند لمسه • يصعب على طفلك الاستيقاظ أو يعاني طفلك من صعوبة في البقاء مستيقظاً • يشعر طفلك بالضيق الشديد، ولا يمكنك تهدأته • يتناول طفلك أقل من 50٪ من رضعاته (الحليب). اطلع على نصائح التغذية للحصول على المزيد من التفاصيل • يبلغ طفلك أقل من 3 أشهر من العمر مع درجة حرارة جديدة تبلغ 38 درجة مئوية (100.4 درجة فهرنهايت) أو أعلى (ما لم يكن ذلك في غضون 48 ساعة من التطعيمات) | <p>أنت بحاجة إلى المساعدة الآن. انتقل إلى أقرب قسم طوارئ في المستشفى أو اتصل بالرقم 999</p> |
|---|---|--|

| | | |
|---|--|--|
|  | <p>إذا كان طفلك يعاني من أي من العلامات التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • طفلك يتنفس بسرعة، أو طفلك يعمل بجهد للتنفس – يمتص بطنه أو عنقه أو بين أضلاعه (الركود). • يعاني طفلك من علامات الجفاف بما في ذلك: يعاني طفلك من غرق في العينين، أو عدم وجود دموع عند البكاء، أو بقعة ناعمة غارقة أو لم يكن لدى طفلك حفاض مبلل لأكثر من 12 ساعة • يعاني طفلك من النعاس (النعاس الشديد) • يأخذ طفلك 50-75٪ فقط من رضعاته. اطّلع على نصائح التغذية للحصول على المزيد من التفاصيل • كان طفلك يتحسن ولكن لديه حمى جديدة (درجة حرارة أعلى من 38 درجة مئوية) داخل نفس المرض • يعاني طفلك من حمى استمرت لأكثر من 5 أيام • تزداد حالة طفلك سوءًا أو إذا كنت قلقًا | <p>تحتاج إلى التحدث إلى طبيب أو ممرضة اليوم. اتصل بجراحة الممارس العام أو اتصل بهيئة الخدمات الصحية الوطنية 24 - اتصل بالرقم 111</p> |
|  | <p>إذا لم يكن لدى طفلك أي من العلامات المذكورة أعلاه</p> | <p>العناية الذاتية يمكنك الاستمرار في رعاية طفلك في المنزل. هاتف NHS 24 – اتصل بالرقم 111 إذا كنت قلقًا</p> |

المستشفى الملكي للأطفال، غلاسكو – آخر تحديث: أبريل 2024. تاريخ المراجعة: أبريل 2029

تم تكييف المحتوى بإذن من مورد [nhs.uk.18-what0](https://www.nhs.uk/18-what0) الذي أنتجته مبادرة معاً أكثر صحة