



Gorączka u dzieci w wieku poniżej 5 lat



Niniejsze wskazówki przeznaczone są dla rodziców lub opiekunów wracających z dzieckiem do domu po konsultacji z lekarzem. Twój lekarz może zalecić inne metody leczenia w zależności od stanu, w jakim znajduje się Twoje dziecko.

Gorączka u dzieci w wieku poniżej 5 lat

Niniejsze wskazówki są przeznaczone dla rodziców i opiekunów dzieci w wieku poniżej 5 lat, u których występuje gorączka, której przyczyna może nie być znana.

Informacje na temat gorączki u dzieci

- Twoje dziecko ma gorączkę, jeśli temperatura jego ciała wynosi 38°C lub więcej.
- Gorączka to powszechne zjawisko u dzieci i świadczy o tym, że Twoje dziecko może mieć infekcję.
- Stan większości dzieci z gorączką szybko się poprawia, ale u niektórych może ulec pogorszeniu.
- Musisz sprawdzać regularnie stan, w jakim znajduje się Twoje dziecko w ciągu dnia i w nocy oraz postępować zgodnie z poniższymi wskazówkami.

Co może być przyczyną gorączki u dzieci?

- Najczęstszą przyczyną gorączki u dzieci jest infekcja wirusowa. Infekcje wirusowe zwykle ustępują samoistnie i nie wymagają żadnego leczenia.
- Niektóre gorączki są wynikiem infekcji bakteryjnych. Leczenie infekcji bakteryjnych może wymagać podania antybiotyków.
- Gorączka może również wystąpić do 48 godzin po niektórych szczepieniach.
- Gorączka może czasami wynikać ze stanu zapalnego i nie być wywołana infekcją.

W jaki sposób opiekować się dzieckiem podczas gorączki?

- Ważne jest, aby podawać dziecku dużo płynów (napojów). Jeśli Twoje dziecko jest nadal karmione piersią, najlepszym sposobem na zwiększenie ilości podawanych płynów będzie częstsze karmienie.
- Jeśli dziecko wymiotuje, podawaj mu często niewielkie ilości słodzonych napojów. W przypadku niemowląt w wieku poniżej 6 miesięcy powinno to być mleko (matki lub modyfikowane).
- Obserwuj dziecko pod kątem objawów odwodnienia. Zapoznaj się z pomarańczową częścią poniższej tabeli „Kiedy zwrócić się o pomoc”, gdzie zamieszczono informacje dotyczące sygnałów świadczących o odwodnieniu u dziecka.
- Aby zasięgnąć porady medycznej, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym lub zadzwoń pod numer NHS 24.
- Nie rozbieraj dziecka ani nie otulaj go zbyt dużą ilością koców, ubierz je tak, jak zwykle.
- Twoje dziecko nie powinno chodzić do szkoły lub przedszkola, gdy ma gorączkę. O gorączce dziecka należy również poinformować szkołę lub przedszkole.
- Nie próbuj obniżyć gorączki dziecka za pomocą letnich (chłodnych) okładów lub przy użyciu zimnego powietrza.

Jakie leki mogę podawać dziecku?


- Jeśli z powodu gorączki dziecko odczuwa ból, możesz rozważyć podanie paracetamolu (Calpol) lub ibuprofenu. Podawaj tylko jeden lek na raz. Jeśli po 2-3 godzinach stan, w jakim znajduje się dziecko, nie poprawi się, możesz rozważyć podanie drugiego leku.
- Niektóre dzieci nie powinny przyjmować ibuprofenu, na przykład dzieci chorujące na ospę wietrzną. Jeśli nie wiesz, czy możesz podać swojemu dziecku ibuprofen, skonsultuj się z lekarzem.
- Postępuj zgodnie z instrukcjami znajdującymi się na opakowaniu leku, aby dowiedzieć się, ile i jak często należy go podawać.
- Przyjmowanie zbyt dużych lub zbyt częstych dawek leków może zaszkodzić Twojemu dziecku.
- Zadzwoń do NHS 24, jeśli uważasz, że Twoje dziecko przyjęło za dużo leków.
- Nie podawaj paracetamolu ani ibuprofenu niemowlętom poniżej 3 miesięcy życia, chyba że zostało to zalecone przez Twojego lekarza lub pracownika ochrony zdrowia (na przykład po niektórych szczepieniach).
- Jeśli potrzebujesz dodatkowej pomocy i porady na temat leków podawanych dziecku, zwróć się do swojego lokalnego farmaceuty.



Jak długo może utrzymywać się gorączka?

- W większości przypadków gorączka spowodowana infekcją wirusową ustępuje po 2-3 dniach. Objawy powinny stopniowo ustępować.
- Czas utrzymywania się gorączki zależy jednak od tego, co ją wywołuje.
- Jeśli gorączka u Twojego dziecka utrzymuje się codziennie przez ponad 5 dni lub po początkowej poprawie zaczyna się pogarszać, skontaktuj się ze swoim lekarzem.

Kiedy należy zwrócić się o pomoc?

Skorzystaj z poniższej tabelki, aby dowiedzieć się, co zrobić, jeśli Twoje dziecko źle się czuje.

 <p>CZERWONE</p>	<p>Jeśli u Twojego dziecka występuje którykolwiek z poniższych objawów:</p> <ul style="list-style-type: none">• Jego skóra jest blada, pokryta plamami lub zimna w dotyku• Ma sine usta• Ma duże trudności z oddychaniem - chrząka lub brakuje mu tchu, przez co nie może mówić, jeść lub pić• Ma napad drgawek• Nie reaguje na to, co mówisz, trudno go obudzić lub nie może zasnąć• Jego płacz jest słaby, przenikliwy lub nieustający• Ma wysypkę, która nie ustępuje po naciśnięciu (patrz „Test szklanki” poniżej)• Ma sztywność karku (nie chce poruszać głową) i/lub uwypuklone ciemię• Ma mniej niż 3 miesiące i gorączkę 38°C lub wyższą (chyba że dziecko zostało zaszczepione w ciągu ostatnich 48 godzin i nie wykazuje innych czerwonych lub pomarańczowych objawów)	<p>Potrzebujesz natychmiastowej pomocy</p> <p>Udaj się na oddział ratunkowy najbliższego szpitala lub zadzwoń pod numer 999</p>
--	--	---

 <p>POMARAŃCZOWE</p>	<p>Jeśli u Twojego dziecka występuje którykolwiek z poniższych objawów:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ma trudności z oddychaniem - widzisz, jak jego żebra lub brzuszki poruszają się podczas oddychania • Ma objawy odwodnienia, w tym: zapadnięte gałki oczne, suchość w ustach, brak łez podczas płaczu lub nie oddawał moczu przez ostatnie 12 godzin; u niemowląt może wystąpić zapadnięte ciemię • Występuje u niego obrzęk ręki, nogi lub stawu • Samodzielne wstawanie jest dla niego zbyt bolesne • Jest ospałe (bardzo sennie), nie chce się bawić lub jest rozdrażnione - zwłaszcza jeśli Twoje dziecko nadal jest w takim stanie po ustąpieniu gorączki • Ma silne dreszcze lub bóle mięśni • Ma gorączkę 38,0°C lub wyższą utrzymującą się przez ponad 5 dni • Ma 3-6 miesięcy i gorączkę 39°C lub wyższą • Jego stan wydaje się pogarszać lub niepokoisz się 	<p>Skontaktuj się dzisiaj z lekarzem lub pielęgniarką Zadzwoń do przychodni swojego lekarza rodzinnego lub do NHS 24 - wykręć numer 111</p>
 <p>ZIELONE</p>	<p>Jeśli u Twojego dziecka nie występują żadne z powyższych objawów.</p>	<p>Samodzielna opieka Możesz pozostać ze swoim dzieckiem w domu. Jeśli nadal posiadasz jakiegokolwiek obawy, zadzwoń do NHS 24 - wykręć numer 111</p>

Wysypka i gorączka - Test szklanki



(Zdjęcie oraz "Test szklanki" zostały udostępnione przez Meningitis Research Foundation 2013 [fundację prowadzącą badania nad zapaleniem opon mózgowych])

Informacje udostępnione przez Meningitis Research Foundation

<https://www.meningitis.org/blogs/what-is-the-meningitis-rash>

Wiele osób słyszało o tak zwanym „teście kubka” lub „teście szklanki”, polegającym na przyściśnięciu szklanki lub innego przezroczystego przedmiotu do miejsca, w którym pojawiła się wysypka. Jeśli po naciśnięciu wysypka zniknie, jest to tzw. wysypka **blednąca**.

„Wysypka” związana z zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych może rozpocząć się jako blednąca wysypka, ale prawie zawsze rozwija się w **nieblednącą** czerwoną, purpurową lub brązową wybroczynową wysypkę lub plamicę, co oznacza, że nie znika po naciśnięciu.

Aktualizacja: Kwiecień 2024 r. Data kolejnej aktualizacji: Kwiecień 2027 r.