



الحمى عند الأطفال دون سن 5 سنوات



هذه النصيحة مخصصة للآباء أو مقدمي الرعاية الذين يأخذون أطفالهم إلى المنزل بعد استشارة الطبيب. قد يوصي طبيبك بعلاجات مختلفة اعتمادًا على حالة طفلك.

الحمى لدى الأطفال دون سن الخامسة
هذه النصيحة موجهة للوالدين ومقدمي الرعاية للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات والذين يعانون من الحمى حيث قد لا نعرف السبب.

حقائق حول الحمى لدى الأطفال

- يعاني طفلك من الحمى إذا كانت درجة حرارته 38 درجة مئوية أو أكثر.
- الحمى شائعة عند الأطفال وتشير إلى أن طفلك قد يكون مصابًا بالعدوى.
- يتحسن معظم الأطفال المصابين بالحمى بسرعة كبيرة ولكن بعض الأطفال قد يزدادون سوءًا.
- تحتاج إلى فحص طفلك بانتظام خلال النهار وخلال الليل واتباع النصائح الواردة أدناه.

ما الذي يسبب الحمى عند الأطفال ؟

- السبب الأكثر شيوعًا لإصابة طفلك بالحمى هو العدوى الفيروسية. عادة ما تتحسن العدوى الفيروسية من تلقاء نفسها ولا تحتاج إلى علاج.
- تحدث بعض الحمى بسبب الالتهابات البكتيرية. يمكن أن تكون المضادات الحيوية ضرورية لعلاج الالتهابات البكتيرية.
- يمكن أن تكون الحمى شائعة أيضًا حتى 48 ساعة بعد بعض التطعيمات في مرحلة الطفولة.
- يمكن أن تكون الحمى في بعض الأحيان بسبب اضطراب التهابي ولا تنتج عن العدوى.

كيف يمكنني الاعتناء بطفلي ؟

- من المهم إعطاء طفلك الكثير من السوائل (المشروبات). إذا كان طفلك لا يزال يرضع رضاعة طبيعية، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي الرضاعة الطبيعية المتكررة.
- إذا كان طفلك مريضًا، فامنحه مشروبات صغيرة وسكرية في كثير من الأحيان. يجب أن يكون هذا الحليب (الثدي أو الحليب الصناعي) عند الرضع الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر.
- راقب طفلك بحثًا عن علامات الجفاف. انظر القسم الأصفر من الجدول أدناه "متى يجب أن أحصل على المساعدة" لمعرفة علامات الجفاف لدى طفلك.
- للحصول على المشورة الطبية، اتصل بطبيبك العام أو اتصل بخدمة الصحة الوطنية 24
- لا تغلفي طفلك تحت أو فوقه بالملايس أو البطانيات، بل ألبسيه كما تفعلين عادة.
- يجب ألا يذهب طفلك إلى المدرسة أو الحضانة أثناء إصابته بالحمى. يجب عليك أيضًا إخبار مدرستك أو حضانتك عن حمى طفلك.
- لا تحاول خفض حمى طفلك باستخدام إسفنجة فاترة (باردة) أو مراوح.

ما هي الأدوية التي يمكنني استخدامها ؟

- إذا كان طفلك يعاني من الحمى، فيمكنك التفكير في إعطائه الباراسيتامول (كالبول) أو الإيبوبروفين. إعطاء دواء واحد في كل مرة. إذا لم يتحسن طفلك بعد 2-3 ساعات، فيمكنك التفكير في إعطاء الدواء الآخر.
- يجب ألا يعطى بعض الأطفال الإيبوبروفين، على سبيل المثال، الأطفال المصابون بالجذري المائي. إذا كنت لا تعرف ما إذا كان يجب عليك إعطاء طفلك الإيبوبروفين، فاسأل طبيبك.
- اتبع التعليمات الموجودة على عبوة الدواء لمعرفة مقدار ما يجب إعطاؤه وعدد المرات.
- إذا كان طفلك قد تناول الكثير من الأدوية أو تناولها مرات كثيرة، فقد يكون ذلك ضارًا.
- اتصل بخدمة الصحة الوطنية 24 إذا كنت تعتقد أن طفلك قد تناول الكثير من الأدوية.

- لا تعطي الباراسيتامول أو الإيبوبروفين للأطفال دون سن ثلاثة أشهر ما لم يخبرك طبيبك أو أخصائي الصحة بذلك. (على سبيل المثال – بعد بعض التطعيمات)
- اسأل الصيدلي المحلي إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المساعدة والمشورة حول الأدوية لطفلك

إلى متى يمكن أن تستمر الحمى؟

- ستتحسن معظم الحمى الناجمة عن العدوى الفيروسية بعد 2-3 أيام. يجب أن تتحسن الأعراض تدريجيًا
- ومع ذلك، فإن مدة استمرار الحمى تعتمد على ما يسبب الحمى
- إذا كان طفلك يعاني من حمى يومية لأكثر من 5 أيام، أو بدأ يزداد سوءًا بعد التحسن الأولي، فيجب عليك التحدث إلى طبيبك.

متى يجب أن أحصل على المساعدة؟

استخدم هذا الجدول لمساعدتك على معرفة ما يجب فعله إذا كان طفلك مريضًا

 <p>RED</p>	<p>إذا كان طفلك يعاني من أي من هذه العلامات:</p> <ul style="list-style-type: none"> • شاحب أو مبقع (بقع) في الجلد أو يشعر بالبرودة عند لمسه • لديه شفاه زرقاء • هل تجد صعوبة في التنفس - شخير، أو ضيق في التنفس بحيث لا يمكنك التحدث أو تناول الطعام أو الشراب • لديه نوبة أو نوبة • لا يستجيب لك أو يصعب إيقاظه أو لا يستطيع البقاء مستيقظًا • لديه صرخة ضعيفة أو عالية النبرة أو مستمرة • لديه طفح جلدي لا يختفي عند الضغط عليه (انظر "اختبار الزجاج" أدناه) • لديه تصلب في الرقبة (لا يريد تحريك رأسه)، أو "بقعة ناعمة" منتفخة • أقل من 3 أشهر من العمر مع حمى 38 درجة مئوية أو أعلى (ما لم يكونوا قد تلقوا التطعيمات في آخر 48 ساعة وليس لديهم سمات حمراء أو كهرمانية أخرى) 	<p>أنت بحاجة إلى المساعدة الآن</p> <p>انتقل إلى أقرب قسم طوارئ في المستشفى أو اتصل بالرقم 999</p>
 <p>AMBER</p>	<p>إذا كان طفلك يعاني من أي من هذه العلامات:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يجد صعوبة في التنفس - يمكنك رؤية أضلاعه أو بطنه يتحرك مع التنفس. • لديه علامات الجفاف بما في ذلك: غرق العينين، جفاف الفم، عدم وجود دموع عند البكاء أو عدم التبول (التبول) لمدة 12 ساعة. • عند الرضع، قد تكون "البقعة اللينة" على رؤوسهم غارقة • لديه تورم في الذراع أو الساق أو المفصل • يجد أنه من المؤلم جدًا الوقوف بمفرده • يشعر بالنعاس (النعاس الشديد) أو لا يرغب في اللعب أو سريع الانفعال - خاصة إذا كان طفلك لا يزال على هذا النحو بعد أن تستقر الحمى لديه • يرتجف كثيرًا أو يعاني من آلام في العضلات. • لديه حمى تبلغ 38.0 درجة مئوية أو أعلى لأكثر من 5 أيام • هو 3-6 أشهر من العمر مع حمى 39 درجة مئوية أو أعلى • يبدو أن الأمر يزداد سوءًا أو أنك قلق 	<p>يجب عليك التحدث إلى طبيب أو ممرضة اليوم</p> <p>اتصل بطبيبك المعالج أو NHS 24 - اطلب 111</p>
 <p>GREEN</p>	<p>إذا لم يكن لدى طفلك أي من العلامات المذكورة أعلاه.</p>	<p>العناية الذاتية</p> <p>يمكنك الاستمرار في رعاية طفلك في المنزل.</p> <p>إذا كنت لا تزال قلقًا، فاتصل بـ NHS 24 - اتصل بـ 111</p>

الطفح الجلدي والحمى - اختبار الزجاج



(الصورة و "اختبار الزجاج" من مؤسسة أبحاث التهاب السحايا 2013)

معلومات من مؤسسة أبحاث التهاب السحايا

[rash-meningitis-the-is-https://www.meningitis.org/blogs/what](https://www.meningitis.org/blogs/what-rash-meningitis-the-is)

كثير من الناس على دراية بما يسمى "اختبار البهلوان" أو "اختبار الزجاج"، حيث يتم ضغط الزجاج أو أي سطح شفاف آخر على الطفح الجلدي. إذا اختفى عند الضغط عليه، يُعرف هذا باسم الطفح الجلدي المبييض. يمكن أن يبدأ "الطفح الجلدي" لالتهاب السحايا كطفح جلدي أبيض، ولكنه يتطور دائمًا تقريبًا إلى طفح جلدي أو فرغرية حبري غير أحمر أو أرجواني أو بني، مما يعني أنه لن يختفي عند الضغط عليه.

تمت المراجعة: أبريل 2024. تاريخ المراجعة أبريل 2027