



# Febră la copiii cu vârsta peste 5 ani



**Acest sfat este destinat părinților sau îngrijitorilor care își duc copilul acasă după ce au consultat un medic. Medicul dumneavoastră poate recomanda tratamente diferite în funcție de starea copilului dumneavoastră.**

## Febră la copii cu vârsta de peste 5 ani

**Acest sfat se adresează părinților și îngrijitorilor de copii cu vârsta de peste 5 ani care au febră și a căror cauză poate fi necunoscută.**

### Despre febră la copii

- Copilul dumneavoastră are febră dacă are o temperatură de 38°C sau mai mare.
- Febra este frecventă la copii și sugerează că copilul dumneavoastră ar putea avea o infecție.
- Cei mai mulți copii cu febră se însănătoșesc foarte repede, dar unii copii se pot înrăutăți. Trebuie să vă verificați în mod regulat copilul în timpul zilei și în timpul nopții și să urmați sfaturile de mai jos.

### Care sunt cauzele febrei la copii?

- Cel mai frecvent motiv pentru care copilul dumneavoastră are febră este o infecție virală. Infecțiile virale se ameliorează de obicei de la sine și nu au nevoie de tratament.
- Unele febre sunt cauzate de infecții bacteriene. Pentru a trata infecțiile bacteriene pot fi necesare antibiotice.
- De asemenea, febra poate fi frecventă până la 48 de ore după unele imunizări pentru copii.
- Uneori, febra se poate datora unei tulburări inflamatorii și nu este cauzată de o infecție.

### Cum pot avea grijă de copilul meu?

- Este important să îi oferiți copilului dumneavoastră multe lichide (băuturi).
- Dacă copilul dumneavoastră este bolnav, dați-i mai des băuturi mici, deoarece este mai probabil ca acestea să rămână în jos. Aveți grijă să le oferiți băuturi zaharoase dacă nu mănâncă.
- Fiți atenți la semnele de deshidratare ale copilului dumneavoastră. Consultați secțiunea galbenă a tabelului de mai jos „Când trebuie să cer ajutor” pentru semnele de deshidratare la copilul dumneavoastră.
- Pentru a primi sfaturi medicale sunați la medicul de familie sau sunați la NHS 24
- Nu vă înfășurați prea mult sau prea puțin copilul cu haine sau păături.
- Copilul dumneavoastră nu trebuie să meargă la școală cât timp are febră. De asemenea, trebuie să anunțați școala sau grădinița despre febra copilului dumneavoastră.
- Nu încercați să scădeți febra copilului dumneavoastră cu buretele calduț (rece) sau cu ventilatoare.

### Ce medicamente pot folosi?

- Dacă copilul dumneavoastră este stresat din cauza febrei, puteți lua în considerare posibilitatea de a-i da paracetamol (Calpol) sau ibuprofen. Administrați câte un

medicament pe rând. Dacă starea copilului dumneavoastră nu s-a îmbunătățit după 2-3 ore, puteți lua în considerare administrarea celui alt medicament.

- Unii copii nu ar trebui să aibă ibuprofen, de exemplu, copiii cu varicelă. Dacă nu știți dacă ar trebui să îi dați copilului dumneavoastră ibuprofen, adresați-vă medicului dumneavoastră.
- Urmați instrucțiunile de pe flaconul de medicament pentru a ști cât de mult trebuie administrat și cât de des.
- Dacă copilul dumneavoastră a luat prea multe medicamente sau le ia prea des, acestea pot fi dăunătoare.
- Sunați la NHS 24 dacă credeți că copilul dumneavoastră a luat prea multe medicamente.
- Nu administrați paracetamol sau ibuprofen bebelușilor mai mici de trei luni decât dacă v-a spus-o medicul dumneavoastră.
- Adresați-vă farmacistului dvs. local dacă aveți nevoie de mai mult ajutor și sfaturi despre medicamentele pentru copilul dvs.

### Cât poate dura o febră?

- Cât timp poate dura o febră? Majoritatea febrei cauzate de o infecție virală se ameliorează după 2-3 zile. Simptomele ar trebui să se amelioreze treptat
- Cu toate acestea, cât timp durează o febră va depinde de ceea ce o provoacă.
- Dacă copilul dumneavoastră are febră zilnică timp de mai mult de 5 zile sau începe să se înrăutățească după o ameliorare inițială, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră.

### Când ar trebui să cer ajutor?

Folosiți acest tabel pentru a vă ajuta să știți ce trebuie să faceți dacă copilul dumneavoastră nu se simte bine

	<p><b>Dacă copilul dumneavoastră prezintă oricare dintre aceste semne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Are pielea palidă, pestriță (cu pete) sau se simte rece la atingere</li><li>• Are buzele albastre</li><li>• Îi este foarte greu să respire - este prea puțin respirabil pentru a vorbi, mânca sau bea</li><li>• Are o criză sau un atac de apoplexie</li><li>• Este confuz, se trezește greu sau nu poate rămâne treaz</li><li>• Are o iritație care nu dispare atunci când apăsați pe ea (a se vedea „Testul de sticlă” de mai jos)</li><li>• Are o durere de cap severă care nu dispare, rigiditate a gâtului (nu vrea să își miște gâtul sau capul) și sau nu vrea să stea într-o cameră cu luminile aprinse</li></ul>	<p><b>Ai nevoie de ajutor acum</b> Mergeți la cel mai apropiat departament de urgență al spitalului sau sunați la <b>999</b> <a href="tel:999">tel:999</a></p>
--	--	--

	<p><b>Dacă copilul dumneavoastră prezintă oricare dintre aceste semne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Îi este greu să respire</li> <li>• Prezintă semne de deshidratare, inclusiv: ochi închiși, gură uscată, lipsa lacrimilor când plânge sau nu a urinat (a făcut pipi) timp de 12 ore.</li> <li>• Are umflarea unui braț, a unui picior sau a unei articulații</li> <li>• Consideră că este prea dureros să se ridice singur în picioare</li> <li>• Este somnoros (foarte somnoros) sau este iritabil - mai ales dacă copilul dumneavoastră este în continuare așa după ce febra se calmează</li> <li>• Tremură mult sau are dureri musculare.</li> <li>• Are febră de 38,0°C sau mai mare de mai mult de 5 zile</li> <li>• Pare să se înrăutățească sau vă faceți griji</li> </ul>	<p><b>Ar trebui să vorbiți cu un medic sau o asistentă medicală astăzi</b></p> <p>Sunați la cabinetul medicului dumneavoastră de familie sau la NHS 24 - formați 111 <b>tel:111</b></p>
	<p>Dacă copilul dumneavoastră nu prezintă niciunul dintre semnele de mai sus.</p>	<p><b>Îngrijirea de sine</b></p> <p>Puteți continua să vă îngrijiți copilul acasă. Dacă sunteți în continuare îngrijorat, sunați la NHS 24 - formați 111</p>

## Erupții cutanate și febră - Testul de sticlă



*Fotografie și „Glass Test” prin amabilitatea Fundației pentru Cercetarea Meningitei 2013)*

### Informații de la Fundația pentru Cercetarea Meningitei

<https://www.meningitis.org/blogs/what-is-the-meningitis-rash>

Mulți oameni sunt familiarizați cu așa-numitul „test cu tambur” sau „test de sticlă”, prin care o sticlă sau o altă suprafață transparentă este presată pe erupție. În cazul în care dispare la apăsare, aceasta este cunoscută sub numele de erupție cutanată. „Erupția” de meningită poate începe ca o erupție cutanată, dar aproape întotdeauna se transformă într-o erupție peteșială roșie, purpurie, purpurie sau maronie, ceea ce înseamnă că nu va dispărea la apăsare.

Revizuit: aprilie 2024. Data revizuirii Aprilie 2027