

Aceste sfaturi sunt pentru îngrijirea copiilor acasă de către părinți/îngrijitori după ce au consultat un medic. Doctorul dumneavoastră poate recomanda tratamente diferite în funcție de condiția copilului dumneavoastră.



Ce este bronșiolita?

Bronșiolita este atunci când cele mai mici pasaje din plămâni bebelușului dumneavoastră devin inflamate. Acest lucru poate face să îi fie mai greu bebelușului să respire. De obicei bronșiolita este cauzată de un virus numit virusul sincițial respirator (cunoscut ca VSR). Aproape toți copiii au o infecție cauzată de VSR până la vârsta de doi ani. Este foarte des întâlnit în lunile de iarnă și de obicei cauzează simptome medii „ca de răceală”. Majoritatea copiilor se însănătoșesc singuri. Unii bebeluși, mai ales cei foarte mici, pot avea dificultăți respiratorii și să se alimenteze și ar putea fi nevoie să fie duși la spital. Virusul care cauzează bronșiolita la bebeluși cauzează tuse și răceli atât la copiii mai mari cât și la adulți deci este foarte dificil de prevenit.

Care sunt simptomele?

- Bronșiolita începe ca o răceală obișnuită. Bebelușul dumneavoastră poate să aibă nasul înfundat și uneori și temperatură și tuse
- După câteva zile, tusea bebelușului se poate agrava. Respirația bebelușului poate deveni mai rapidă decât de obicei și poate deveni zgomotoasă. Ar putea fi nevoie să depună mai mult efort să respire
- Uneori, la bebelușii foarte mici, bronșiolita poate cauza o respirație cu întreruperi scurte
- Deoarece respiratul devine mai dificil, este posibil ca bebelușul dumneavoastră să nu mai poată să ingere același volum de lapte la sân sau din biberon. Este posibil să observați mai puține scutece ude decât de obicei
- Bebelușului dumneavoastră i se poate face rău după ce a fost hrănit și poate deveni irascibil.

Cum pot să îmi ajut bebelușul?




- Dacă hrănirea este dificilă încercați să alăptați mai des sau să oferiți mese mai mici dar mai dese cu biberonul
- Dacă bebelușul dumneavoastră are temperatură puteți să îi dați paracetamol (cum ar fi Calpol). Trebuie să urmați cu atenție instrucțiunile din prospectul pentru paracetamol. Dacă nu sunteți siguri, întrebați farmacistul local dacă paracetamolul este potrivit pentru bebelușul dumneavoastră și ce doză ar trebui să îi administrați
- Dacă bebelușul dumneavoastră ia deja medicamente sau inhalatoare, continuați să le folosiți pe acestea. Dacă vă e greu să îl faceți să le ia, cereți sfatul doctorului dumneavoastră.
- Bronșiolita este cauzată de un virus, deci antibioticele nu vor ajuta
- Asigurați-vă că bebelușul dumneavoastră nu este expus fumului de țigară. Fumatul pasiv îi poate deteriora grav sănătatea. Acest lucru înrăutățește problemele respiratorii precum bronșiolita.

Dacă doriți ajutor ca să renunțați la fumat puteți primi informații/sfaturi de la farmacistul local, cabinetul medicului de familie sau sunând linia de ajutor Quit Your Way Scotland la 0800 84 84 84 Luni-Vineri 08:00-22:00 și Sâmbătă-Duminică 09:00-17:00.

Cât timp durează bronșiolita?

- Majoritatea copiilor cu bronșiolită vor părea că se înrăutățesc în primele 1-3 zile ale bolii înainte să înceapă să se însănătoșească în decursul următoarelor două săptămâni. Tusea mai poate continua pentru încă câteva săptămâni. Antibioticele nu sunt necesare
- Copilul dumneavoastră se poate întoarce la grădiniță sau la creșă imediat ce se simte destul de bine (adică mănâncă în mod normal și nu are dificultăți respiratorii)
- De obicei nu este nevoie să mergeți la medic dacă copilul dumneavoastră se însănătoșește. Dar dacă sunteți îngrijorați de progresul copilului dumneavoastră discutați cu doctorul sau cu asistentul medical comunitar.

Când ar trebui să solicit ajutor?

 <p>ROȘU</p>	<p>Dacă copilul dumneavoastră prezintă următoarele:</p> <ul style="list-style-type: none">• Are buzele vineți• Are respirația întreruptă sau are un ritm respirator sau începe să aibă zgomot• Dificultăți respiratorii grave - nu are destul aer încât să mănânce• Devine palid, cu pete și este anormal de rece la atingere• Devine extrem de agitat, este confuz sau foarte letargic (greu de trezit)• Are sub 1 lună și are o temperatură de 38°C / 100.4°F sau mai mult	<p>Dacă copilul dumneavoastră are una dintre următoarele:</p> <p>Mergeți la Departamentul de Urgențe al celui mai apropiat spital sau sunați la 999</p>
 <p>GALBEN</p>	<p>Dacă copilul dumneavoastră prezintă următoarele:</p> <ul style="list-style-type: none">• Respiră greu/rapid sau îi e dificil să respire - folosind mușchii de dedesubtul coastelor inferioare, de pe gât sau dintre coaste (retragere).• Pare deshidratat (ochi afundați, somnolent, nu a urinat de 12 ore)• Devine somnolent (foarte adormit)• Are între 1-3 luni și are o temperatură de 38°C / 100°F sau mai mult; sau 3-6 luni cu o temperatură de 39°C / 102.2°F sau mai mult (dar febra este normală la bebeluși pentru până la 2 zile după ce au fost vaccinați)• Pare că se simte mai rău sau dacă sunteți îngrijorați.	<p>Trebuie să contactați un doctor sau o asistentă medicală azi.</p> <p>Vă rugăm să sunați la cabinetul medicului dumneavoastră de familie sau să sunați la NHS 111 - sunați la 111</p>
	<p>Dacă nu apare niciunul dintre simptomele din căsuța roșie sau cea aurie de mai sus.</p>	<p>Auto-îngrijire</p> <p>Continuați să aveți grijă de copil acasă. Dacă încă sunteți îngrijorați cu privire la copilul dumneavoastră, contactați medicul de familie sau sunați la NHD 111 - sunați la 111</p>

VERDE		
--------------	--	--

Spitalul de Pediatrie Royal Hospital for Children, Glasgow – Actualizat recent în: Noiembrie 2020

Conținut adaptat cu permisiune de pe resursa what0-18.nhs.uk realizată de inițiativa Mai Sănătoși Împreună