

# Convulsie Febrilă

**Aceste sfaturi sunt pentru îngrijirea copiilor acasă de către părinți/îngrijitori după ce au consultat un medic. Doctorul dumneavoastră poate recomanda tratamente diferite în funcție de condiția copilului dumneavoastră.**



Știm că poate fi foarte înfricoșător să vedeți o convulsie febrilă. Totuși, convulsiile febrile nu sunt atât de grave pe cât par. Am realizat această broșură ca să puteți avea câteva informații despre convulsiile febrile.

- Convulsiile febrile apar la 1 din 30 de copii care au febră, de obicei între vârstele de 6 luni-3 ani.
- De obicei apar în prima zi de boală febrilă. Nu pare să fie vreo legătură între cât de mare este febra și convulsiile, deci pot apărea chiar și la febre medii.
- Poate fi cauzată de orice boală care cauzează creșterea temperaturii, de obicei o răceală sau o altă infecție virală.
- Convulsiile febrile simple durează în mod normal mai puțin de 5 minute, implică încordarea întregului corp și convulsia tuturor celor 4 membre iar copilul poate fi somnolent după, dar ar trebui să își revină la starea normală în câteva ore
- 1 din 3 copii care au convulsii febrile mai pot avea alte convulsii cu boli febrile în viitor. Riscul de a avea alta scade rapid după vârsta de 3 ani
- Nu este necesar un tratament regulat pentru prevenirea convulsiilor viitoare. Convulsiile febrile nu sunt epilepsie. 99 din 100 de copii cu convulsii febrile nu mai au niciodată convulsii după ce ajung la vârsta de școlarizare și nu au niciodată atacuri fără febră
- Dacă copilul dumneavoastră are o convulsie febrilă simplă, are o sursă de infecție clară care îi cauzează febra și dumneavoastră și echipa medicală sunteți de acord, atunci poate fi îngrijit acasă.




## Ce să faceți dacă copilul dumneavoastră mai are o convulsie

- Întoarceți-l pe o parte pe o suprafață moale cu fața întoarsă în lateral. Acest lucru îl va împiedica să înghită vomă și îi protejează căile respiratorii
- Stați lângă copilul dumneavoastră și încercați să notați orele la care a început și s-a oprit convulsia
- Nu puneți nimic în gura copilului dumneavoastră și nu îl plesniți sau zguduiți
- Dacă convulsiile durează mai mult de 5 minute apelați imediat la asistență medicală - sunați la 999 sau mergeți la cel mai apropiat Departament de Urgențe
- Dacă convulsiile durează mai puțin de 5 minute – sunați la medicul de familie sau NHS 111 pentru sfaturi dacă sunteți îngrijorați
- Este posibil ca spitalul să vă fi dat medicamente pe care să le administrați copilului oral sau anal. Dacă convulsia durează mai mult de 5 minute (pe ceas), administrați-i aceste medicamente după prescripție. Acest lucru ar trebui să oprească convulsiile în 10 minute. Dacă nu se opresc, atunci aduceți-l la spital (sunăți la 999 dacă este necesar în acest punct). În orice caz, anunțați-vă doctorul ce s-a întâmplat.

## Cum pot avea grijă de copilul meu?

Pentru sfaturi practice pentru îngrijirea febrei, citiți broșura cu informații despre Febră.

## Când ar trebui să solicit ajutor?

 <p><b>ROȘU</b></p>	<p><b>Dacă copilul dumneavoastră prezintă următoarele:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mai are o convulsie în cadrul bolii care durează mai mult de 5 minute și/sau nu își revine repede după</li><li>• Devine extrem de agitat, este confuz sau foarte letargic (greu de trezit)</li><li>• Devine palid, cu pete și este anormal de rece la atingere</li><li>• I se învinețesc buzele</li><li>• Îi apare o iritație care nu dispare sub presiune („Testul cu sticla”)</li></ul>	<p><b>Dacă copilul dumneavoastră are una dintre următoarele:</b></p> <p>Mergeți la Departamentul de Urgențe al celui mai apropiat spital sau sunați la <b>999</b></p>
 <p><b>GALBEN</b></p>	<p><b>Dacă copilul dumneavoastră prezintă următoarele:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mai are o altă convulsie febrilă (mai puțin de 5 minute) în cadrul bolii curente</li><li>• Rămâne somnolent sau letargic la mai mult de o oră după convulsii</li><li>• Are mâinile sau picioarele slăbite, dificultăți de vedere (vede dublu) sau dificultăți de vorbire după ce s-au oprit convulsiile</li><li>• Își mișcă o parte a corpului mai mult decât cealaltă sau este amorțit pe o parte mai mult decât pe cealaltă</li><li>• Pare deshidratat (ochi adânci, somnolent, nu a urinat de 12 ore)</li><li>• Devine somnolent (foarte adormit) sau iritabil (incapabil să se liniștească cu jucării, TV, mâncare sau luat în brațe) - mai ales dacă rămâne somnolent sau iritabil în ciuda reducerii febrei</li><li>• Are o febră de 38°C sau mai mult pentru mai mult de 5 zile</li><li>• Pare că se simte mai rău sau dacă sunteți îngrijorați.</li></ul>	<p><b>Trebuie să contactați un doctor sau o asistentă medicală azi.</b></p> <p>Vă rugăm să sunați la cabinetul medicului dumneavoastră de familie sau să sunați la NHS 111 - sunați la <b>111</b></p>
 <p><b>VERDE</b></p>	<p>Dacă nu apare niciunul dintre simptomele din căsuța roșie sau cea aurie de mai sus.</p>	<p><b>Auto-îngrijire</b></p> <p>Continuați să aveți grijă de copil acasă. Dacă încă sunteți îngrijorați cu privire la copilul dumneavoastră, contactați medicul de familie sau sunați la NHD 111 - sunați la <b>111</b></p>

