

Gorączka u dzieci, które ukończyły 5 lat



Niniejsza porada jest przeznaczona dla rodziców/opiekunów, którzy po konsultacji lekarskiej wracają z dzieckiem do domu. Lekarz może zalecić inne leczenie, zależnie od stanu Państwa dziecka.

O gorączce u dzieci

- Gorączka występuje u dzieci bardzo często i na ogół wskazuje na rozwijającą się infekcję.
- Gorączka u dziecka oznacza temperaturę powyżej 38°C. Najdokładniejszym sposobem mierzenia temperatury u dzieci jest użycie termometru elektronicznego.
- Infekcje wirusowe występują dużo częściej niż bakteryjne. Objawy, takie jak katar, kaszel, świszczący oddech, ból gardła, zaczerwienione oczy i biegunka wskazują, że jest to infekcja raczej wirusowa niż bakteryjna. Jeżeli w tym samym gospodarstwie domowym choruje więcej osób, wskazuje to na infekcję wirusową (ponieważ łatwiej się rozprzestrzeniają).
- Infekcje wirusowe na ogół ustępują same i nie wymagają stosowania antybiotyków.

Jak mogę opiekować się moim dzieckiem?

- Należy zapewnić dziecku możliwie jak najwyższy komfort. Aby poprawić samopoczucie dziecka, można podać mu paracetamol lub ibuprofen.
- Należy podawać mu proste posiłki i regularnie zaspokajać pragnienie.
- Jeżeli dziecko wymiotuje, należy podawać mu napoje w niewielkiej ilości, co zmniejsza prawdopodobieństwo ich zwrócenia.
- Nie należy kontrolować temperatury u dziecka za pomocą schładzania gąbką lub wiatrakiem.
- Należy obserwować dziecko w dzień i w nocy i stosować się do wskazówek podanych na odwrocie. W przypadku wystąpienia wysypki należy przeprowadzić „test szklanki” (patrz poniżej).
- Jeżeli dziecko ma zaplanowane szczepienie, należy je przełożyć do czasu ustąpienia gorączki.
- Jeżeli podczas okresu choroby i gorączki dziecko musi opuścić zajęcia w szkole, należy zawiadomić szkołę.

Zastosowanie leków

- Jeżeli dziecko źle się czuje, można podać mu paracetamol lub ibuprofen, aby poprawić mu samopoczucie. Należy podać jeden z tych leków, a jeżeli u dziecka nie nastąpiła poprawa, po 2-3 godzinach można podać drugi lek.
- Należy uważnie przeczytać ulotkę dołączoną do opakowania, zwłaszcza w odniesieniu do dawki i częstości podania. Pomimo iż obydwa leki są bardzo bezpieczne przy właściwym podaniu, przy podaniu zbyt dużej dawki lub zbyt częstym stosowaniu mogą być szkodliwe.
- Należy zasięgnąć porady farmaceuty na temat stosowanych leków.
- Nie zalecamy stosowania leków na kaszel.



Test szklanki


Jeżeli u dziecka wystąpiła wysypka, należy wykonać „test szklanki”. Należy przycisnąć mocno szklankę do miejsca z wysypką. Jeżeli poprzez szkło nadal widać zmiany, które nie znikają po przyciśnięciu szklanki do skóry, jest to tzw. wysypka nieblednąca.

W przypadku zauważenia takiej wysypki należy natychmiast zasięgnąć porady lekarskiej. Wysypki nie widać dobrze na ciemnej skórze, dlatego należy sprawdzić w jaśniejszych miejscach, takich jak dłonie, podeszwy stóp i brzuch.



Kiedy należy szukać pomocy?

 <p>CZERWONY</p>	<p>Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:</p> <ul style="list-style-type: none">• Skóra dziecka staje się blada, plamista i zimna w dotyku• Dziecku sinieją wargi• Ciężkie zaburzenia oddychania - uniemożliwiające mówienie/niemożność jedzenia lub picia• Wystąpienie ataku/napadu• Dziecko staje się bardzo pobudzone (nie może przestać płakać pomimo prób odwrócenia uwagi), zdezorientowane lub popada w letarg (trudno je obudzić)• U dziecka występuje wysypka, która nie ustępuje pod naciskiem (patrz 'test szklanki' powyżej)	<p>Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:</p> <p>Należy udać się do najbliższej szpitalnej izby przyjęć lub zadzwonić pod numer 999</p>
 <p>AMRED ŻÓŁTY</p>	<p>Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ma trudności z oddychaniem• Wydaje się odwodnione (zapadnięte oczy, senność lub nieoddawanie moczu przez 12 godzin)• Staje się bardzo senne lub rozdrażnione (nie da się go uspokoić przy pomocy zabawek, bajek, jedzenia lub wzięcia na ręce) - zwłaszcza jeżeli nadal jest nadmiernie senne lub rozdrażnione pomimo spadku gorączki• Ma silne dreszcze lub skarży się na ból mięśni• Ma gorączkę 38°C lub wyższą przez co najmniej 5 dni• Stan dziecka zdaje się pogarszać lub budzi Państwa niepokój	<p>Należy dzisiaj skontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką.</p> <p>Proszę zadzwonić do poradni lekarzy rodzinnych lub na numer NHS 111 - 111</p>

 <p>ZIELONY</p>	<p>Jeżeli nie występują żadne ze zdarzeń z pola czerwonego lub żółtego.</p>	<p>Samoleczenie Należy nadal leczyć dziecko w domu. Jeżeli nadal niepokoi Państwa stan dziecka, proszę skontaktować się z lekarzem rodzinnym lub zadzwonić pod numer NHS 111 – 111</p>
--	---	--

Royal Hospital for Children, Glasgow – ostatnia aktualizacja: Listopad 2020

Adaptowano z witryny what0-18.nhs.uk za zgodą twórcy, Healthier Together initiative