

هذه النصيحة مخصصة للآباء / مقدمي الرعاية الذين يأخذون أطفالهم إلى المنزل بعد استشارة الطبيب. قد يوصي طبيبك بعلاجات مختلفة حسب حالة طفلك.



ما هو التهاب القصيبات؟

يحدث التهاب القصيبات عندما تتورم أصغر الممرات الهوائية في رئتي طفلك. هذا يمكن أن يجعل تنفس طفلك أكثر صعوبة. عادة ، يحدث التهاب القصيبات بسبب فيروس يسمى الفيروس المخلوي التنفسي المعروف باسم (RSV). يصاب جميع الأطفال تقريبًا بعدوى ناجمة عن الفيروس المخلوي التنفسي مع بلوغهم عامين من العمر. وهو أكثر شيوعًا في أشهر الشتاء وعادة ما يتسبب فقط في أعراض خفيفة "شبيهة بالبرد". يتحسن معظم الأطفال من تلقاء أنفسهم. وقد يعاني بعض الأطفال، وخاصة الصغار جدًا ، من صعوبة في التنفس أو الرضاعة وقد يحتاجون إلى الذهاب إلى المستشفى. يتسبب الفيروس المسبب لالتهاب القصيبات عند الأطفال أيضًا في حدوث السعال ونزلات البرد لدى الأطفال الأكبر سنًا والبالغين ، لذلك من الصعب جدًا الوقاية منه.

ما هي الاعراض؟

- يبدأ التهاب القصيبات مثل الزكام البسيط. قد يعاني طفلك من سيلان الأنف وأحيانًا ارتفاع في درجة الحرارة وسعال بعد أيام قليلة قد يسوء سعال طفلك. قد يكون تنفس طفلك أسرع من المعتاد وقد يصبح صاخبًا. قد يحتاج إلى بذل المزيد من الجهد للتنفس
- في بعض الأحيان ، قد يتسبب التهاب القصيبات عند الأطفال الصغار جدًا في توقف تنفسهم لفترة وجيزة
- مع ازدياد صعوبة التنفس ، قد لا يتمكن طفلك من تناول الكمية المعتادة من الحليب عن طريق الثدي أو الزجاجة. قد تلاحظين عددًا أقل من الحفاضات المبللة عن المعتاد
- قد يسقم طفلك بعد الرضاعة ويصبح عصبيًا

كيف يمكنني مساعدة طفلي؟

- إذا كانت الرضاعة صعبة ، حاولي زيادة مرات الرضاعة الطبيعية أو تقديم كميات أصغر في زجاجة الرضاعة لمرات أكثر
- إذا كان طفلك يعاني من ارتفاع في درجة الحرارة ، فيمكنك إعطائه باراسيتامول (مثل كالبول). يجب عليك اتباع التعليمات التي تأتي مع الباراسيتامول بعناية. إذا لم تكن متأكدًا ، فاسأل الصيدلي في مجموعتك المجتمعية عما إذا كان الباراسيتامول مناسبًا لطفلك ، وما هي الجرعة التي يجب أن تعطيتها
- إذا كان طفلك يتناول بالفعل أي أدوية أو أجهزة استنشاق ، فعليك الاستمرار في استخدامها. إذا وجدت صعوبة في جعل طفلك يأخذها ، فاطلب المشورة من طبيبك
- التهاب القصيبات ناجم عن فيروس لذلك لن تساعد المضادات الحيوية
- تأكد من عدم تعرض طفلك لدخان التبغ. يمكن للتدخين السلبي أن يضر بصحة طفلك بشكل خطير. يجعل مشاكل التنفس مثل التهاب القصيبات أسوأ

إذا كنت ترغب في الحصول على مساعدة للتوقف عن التدخين ، يمكنك الحصول على معلومات / نصائح من الصيدلي المحلي أو عيادة الطبيب العام أو عن طريق الاتصال بخط المساعدة Quit Your Way Scotland على الرقم 84 84 0800 من الاثنين إلى الجمعة 0800-2200 والسبت - الأحد 0900-1700.

• كم من الوقت يستمر التهاب القصبيات؟

- يبدو أن معظم الأطفال المصابين بالتهاب القصبيات تزدري حالتهم خلال الأيام 1-3 الأولى من المرض قبل البدء في التحسن خلال الأسبوعين التابعين. قد يستمر السعال لبضعة أسابيع أخرى. ليست المضادات الحيوية مطلوبة
- يمكن لطفلك العودة إلى الحضانة أو الرعاية النهارية بمجرد أن يكون بصحة جيدة (أي أنه يتغذى بشكل طبيعي وبدون صعوبة في التنفس)
- عادة ما لا تكون هناك حاجة لرؤية طبيبك إذا كان طفلك يتعافى بشكل جيد. ولكن إذا كنت قلقًا بشأن تحسن طفلك ، فناقش (ي) هذا الأمر مع طبيبك أو الزائر الصحي

متى يجب أن أحصل على المساعدة؟

<p>أنت بحاجة إلى مساعدة عاجلة. اذهب/ي إلى أقرب قسم طوارئ بالمستشفى أو اتصل/ي برقم 999</p>	<p>إذا كان لدى طفلك أي مما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • شفاه يتغير لونها إلى زرقاء • توقفات في التنفس أو لديه/ها نمط تنفس غير منتظم أو بدأ في النخير • صعوبة شديدة في التنفس - ضيق في التنفس ولا يمكن إطعامه • أصبح شاحبًا ومرقشًا وكان يشعر ببرودة غير طبيعية عند لمسه • يصبح/ تصبح هائجًا للغاية أو مرتبكًا أو خاملاً جدًا (يصعب ايقاظه) • أقل من شهر واحد وتبلغ درجة حرارته/ها 38 درجة مئوية / 100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى 	 <p>أحمر</p>
<p>أنت بحاجة إلى الاتصال بطبيب أو ممرضة اليوم. يرجى الاتصال بعيادة الطبيب الخاصة بك أو الاتصال بأن آيتش أس 111- NHS 111 - اتصل بالرقم 111</p>	<p>إذا كان طفلك يعاني مما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يتنفس بصعوبة/سرعة في التنفس أو يبذلون جهدًا للتنفس - يسحبون العضلات الموجودة أسفل ضلوعهم السفلية أو في الرقبة أو بين الضلوع (الركود). • يعاني من الجفاف (عين تبدو داخلة ، أو نعسانة ، أو عدم مرور البول لأكثر من 12 ساعة) • يصبح يشعر بالنعاس (النعاس المفرط) • يتراوح عمره بين 1-3 أشهر وتكون درجة حرارته 38 درجة مئوية / 100 درجة فهرنهايت أو أعلى ؛ أو ما بين 3-6 أشهر مع درجة حرارة 39 درجة مئوية / 102.2 درجة فهرنهايت أو أعلى (ولكن الحمى شائعة عند الأطفال وتستمر إلى غاية يومين من تلقي التطعيمات). • يبدو أنه يزداد سوءًا أو إذا كنت قلقًا 	 <p>برتقالي</p>
<p>رعاية ذاتية استمر في تقديم رعاية طفلك في المنزل. إذا كنت لا تزال قلقًا بشأن طفلك ، فاتصل بطبيبك أو الاتصال بأن آيتش أس 111- NHS 111 - اتصل بالرقم 111</p>	<p>في حالة عدم وجود أي من الميزات الموجودة في المربعات الحمراء أو البرتقالية أعلاه.</p>	 <p>أخضر</p>

المستشفى الملكي للأطفال ، غلاسكو - آخر تحديث: نوفمبر 2020

تم تعديل المحتوى بإذن من المورد 0-18.nhs.uk الذي أنتجته مبادرة معا في صحة أحسن