



SCAN ME

ما هو الخانوق؟

- يمكن أن يحدث الخانوق بسبب عدة فيروسات تصيب الشعب الهوائية بما في ذلك الحنجرة (علبة الصوت) ،
- القصبة الهوائية والرئتين فيؤدي إلى تضخمها فتصبح أضيق
- عادة ما يصيب الرضع والأطفال الصغار الذين تتراوح أعمارهم بين سنة وثلاث سنوات
- قد يعاني طفلك من:
 - سعال - يكون السعال عادة قاسياً وعلى شكل نباح. يسبب هذا "السعال الخانوق" التهاب وتورم الأحبال الصوتية في الحنجرة
 - أعراض التنفس الصاخب - يمكن أن يؤدي الالتهاب إلى تضيق الحنجرة والقصبة الهوائية
 - مما يسبب صوت إضافي يسمى صرير. عادة ما تسمع هذا الصوت لدى التنفس
 - قد يصبح التنفس صعباً إذا تفاقم التضيق
 - أعراض أخرى - قد تشمل سيلان الأنف وحبّة في الصوت والتهاب الحلق. قد يتبع الخانوق نزلة برد ولكن يمكن أن تظهر أيضاً دون أي مرض سابق. يمكن للأطفال أيضاً أن يعانون من ارتفاع في درجة الحرارة (حمى) ، أو جاع عامة وآلام وعدم تناول طعامهم
 - تكون أعراض الخانوق أسوأ في الليل. وعادة ما تبلغ ذروتها بعد يوم إلى ثلاثة أيام ثم تتحسن. قد يستمر السعال الخفيف ولكن المزعج لمدة أسبوع آخر أو نحو ذلك
- بشكل عام ، يكون الخانوق أسوأ في الأيام القليلة الأولى من المرض بالرغم من صعوبة التنفس وقد يستمر التنفس الصاخب لمدة تصل إلى أسبوع. عادة ما يستمر السعال لفترة أطول. بمجرد أن يستقر المرض ، ولا يوجد ضرر طويل المدى للصدر

كيف يمكنني مساعدة طفلي؟

- حافظ على هدوئك من أجل طمأننة طفلك - قد يصاب الأطفال المصابون بالخانوق بالضيق وقد يجعل البكاء أعراضهم أسوأ
- اجلسي طفلك منتصباً على حرك إذا كان تنفسه صاخباً أو صعباً. دعهم يجدون الوضع المريح أكثر
- شجع طفلك على شرب المشروبات الباردة بانتظام (قليلاً وبشكل متكرر) للمساعدة في تهدئة حلقه وإبقائه رطباً
- أعط طفلك باراسيتامول أو سائل ايبوبروفين باتباع التعليمات المدونة على الزجاجة وقد يمكن أن يساعد ذلك على تخفيف الألم في الحلق وكذلك الحمى
- إذا كانت درجة حرارتها مرتفعة ، فالبسها ملابس باردة وفضفاضة (إن وجدت) ولا تستخدم أي شيء أدفاً من ملاءة لتغطيتهم في السرير
- ابق مع طفلك ، أو افحصه بانتظام ، حيث تحتاج إلى معرفة ما إذا كانت الأعراض تزداد سوءاً
- بما أن الفيروسات تسبب الخناق ، فإن المضادات الحيوية لن تساعد
- يجد بعض الناس أن أخذ أطفالهم إلى الخارج في الهواء الطلق البارد يساعد على التخفيف من حالتهم وأعراضهم.
- غالباً ما يُنصح باستنشاق الهواء الرطب ("العلاج بالبخار") ، ولكن لا يوجد دليل على ذلك يثبت أنه يساعد الأعراض. خطر الحروق من البخار أكثر خطورة على طفلك من الخانوق نفسه لذا لا ينصح بالعلاج بالبخار
- أدوية الستيرويد تقلل من انتفاخ مجرى الهواء بسرعة. لقد ثبت أنها فعالة و قد يشعر طبيبك أنها ستفيد طفلك إذا كان تنفسه مصدر قلق

كم يدوم الخناق؟

سيتحسن 9 من كل 10 أطفال يعانون من الخناق بعد يومين من بدء السعال النباحي وعملية التنفس الصاخبة.

متى يجب أن أحصل على المساعدة؟

<p>أنت بحاجة إلى مساعدة عاجلة. اذهب إلى أقرب قسم طوارئ بالمستشفى أو اتصل/ي برقم 999</p>	<p>إذا كان لدى طفلك أي مما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • شفاه يتغير لونها إلى زرقاء • صوت صاخب لدى التنفس (صرير) طوال الوقت (حتى عندما لا يكون يبكي) • توقفات في التنفس أو لديه نمط تنفس غير منتظم • ضيق شديد في التنفس ولا يمكن التكلم/الأكل والشرب • أصبح شاحبًا ومرقشًا وكان يشعر ببرودة غير طبيعية عند لمسه • يصبح هائجًا للغاية (يبكي بدون انقطاع حتى لدى محاولة تسليته) أو مرتبكا أو خاملاً جدًا (يصعب ايقاظه) • يظهر طفح جلدي لا يختفي مع الضغط ("اختبار الزجاج") • أقل من شهر من العمر مع درجة حرارة تبلغ 38 درجة مئوية / 100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى 	
<p>أنت بحاجة إلى الاتصال بطبيب أو ممرضة اليوم. يرجى الاتصال بعيادة الطبيب الخاصة بك أو الاتصال بأن آيتش أس 111 - NHS 111 - اتصل بالرقم 111</p>	<p>إذا كان طفلك يعاني مما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يتنفس بصعوبة/سرعة في التنفس أو يبذلون جهدا للتنفس - يسحبون العضلات الموجودة أسفل ضلوعهم السفلية أو في الرقبة أو بين الضلوع. • صوت صاخب (صرير) لدى التنفس عندما يكون يبكي • يبدو وكأنه يعاني من الجفاف (عين تبدو داخلية ، أو نعسان ، أو عدم مرور البول لأكثر من 12 ساعة) • سيلان اللعاب ويواجه صعوبة في بلع اللعاب • يتراوح عمره بين 1-3 أشهر وتكون درجة الحرارة لديه درجة الحرارة إلى 38 درجة مئوية / 100 درجة فهرنهايت أو أعلى ؛ أو 3-6 أشهر وتكون درجة حرارة لديه 39 درجة مئوية / 102.2 درجة فهرنهايت أو أعلى (لكن الحمى شائعة عند الأطفال وتستمر إلى غاية يومين من تلقي التطعيمات). • تزداد حالته سوءًا أو كنت قلقًا 	
<p>رعاية ذاتية استمر في تقديم رعاية طفلك في المنزل. إذا كنت لا تزال قلقًا بشأن طفلك ، فاتصل بطبيبك أو الاتصال بأن آيتش أس 111 - NHS 111 - اتصل بالرقم 111</p>	<p>في حالة عدم وجود أي من الميزات الموجودة في المربعات الحمراء أو البرتقالية أعلاه.</p>	

المستشفى الملكي للأطفال ، غلاسكو - آخر تحديث: نوفمبر 2020
تم تعديل المحتوى بإذن من المورد what0-18.nhs.uk الذي أنتجته مبادرة معا في صحة أحسن